

## Cursusplanning Redderscursus Voorjaar (Hoogstraten 2016)

- **Docent** Juan Verbruggen  
[Juan.verbruggen@hoogstraatsreddersclub.be](mailto:Juan.verbruggen@hoogstraatsreddersclub.be)  
 0476/78.76.37
- **Locatie** Sportoase Stede Akkers (Katelijnestraat 31 - 2320 Hoogstraten)
 

Theorielessen	Polyvalente zaal
Praktijk EHBO	Polyvalente zaal
Praktijk Reanimatie	Polyvalente zaal
Praktijk Redding	Zwembad
- **Betaling** €320 (geen (HRC-)RedFed-lid), €290 (C of R+ RedFed-lid), €230 (HRC-lid)  
 op rekeningnummer BE51 4146 0639 8162  
 Mededeling: "Cursus HRC VJ 2016 + naam + voornaam"

	8:30-10:30	10:30-12:30	12:30-13:30	13:30-15:30	15:30-17:30
Za. 19/03/2016	<b><u>Redding (T)</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inleiding</li> <li>• Verdrinkingscijfers</li> <li>• Structuur VTS, Bloso, Redfed</li> <li>• Lifesaving Sport</li> <li>• Examenreglement</li> </ul>	<b><u>Reanimatie (T)</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie &amp; fysiologie</li> </ul>	<b>Middagpauz</b>	<b><u>Redding/Functioneren (T)</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oorzaken verdrinking</li> <li>• Basisprincipes reddingsacties</li> <li>• EHBO-lokaal</li> </ul>	<b><u>Redding (P)</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• EHBO-lokaal</li> <li>• Redderssprong</li> <li>• Wadend te water</li> <li>• Vervoeren</li> <li>• Eenden- &amp; opp.duik</li> </ul>
Zo. 20/03/2016	<b><u>Reanimatie (T)</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De gouden minuten</li> <li>• BLS volwassene</li> <li>• O<sub>2</sub>apparatuur</li> </ul>	<b><u>Reanimatie (P)</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reanimatie volwassene met O<sub>2</sub></li> </ul>		<b><u>Redding (T)</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verdrinkingsproces + gevolgen verdrinking</li> <li>• Onderkoeling</li> </ul>	<b><u>Redding (P)</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Simulaties 1 &amp; 2</li> <li>• Gebruik reddingsgordel</li> </ul>
Ma. 28/03/2016	<b><u>Reanimatie (T)</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reanimatie kind/baby</li> <li>• AED</li> </ul>	<b><u>Reanimatie (P)</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reanimatie kind/baby</li> <li>• Reanimatie met</li> </ul>		<b><u>EHBO/Functioneren (T)</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Basisregels</li> <li>• Wondzorg (7stappen)</li> <li>• (Chloor)vergiftiging &amp;</li> </ul>	<b><u>Redding (P)</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herhaling</li> <li>• Simulaties 3, 4 &amp; 5</li> <li>• Bevrijdingsgrepen</li> </ul>

		AED		verstikking	
Di. 29/03/2016	<b>Redding (T)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Preventie</li> <li>Droge redding</li> </ul>	<b>EHBO (T)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Meest voorkomende letsels</li> </ul>		<b>Reanimatie (P)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Uitleg examensysteem</li> <li>Inoefenen situaties</li> </ul>	<b>Redding (P)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Herhaling</li> <li>Simulatie 6 &amp; 7</li> <li>Popduikproef (BaR)</li> <li>Examenproef uitleggen &amp; oefenen</li> </ul>
Wo. 30/03/2016	<b>EHBO (P)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Verbandleer</li> </ul>	<b>EHBO (T)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Speciale gevallen</li> </ul>		<b>Reanimatie (P)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Herhaling</li> </ul>	<b>Redding (P)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Herhaling</li> <li>Simulaties 8,9 &amp; 10</li> <li>Examenproef</li> </ul>
Do. 31/03/2016	<b>Redding (T)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ijsongeval</li> <li>Duikongeval</li> <li>Auto-te-water</li> </ul>	<b>EHBO (P)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nek- &amp; rugletsels</li> </ul>		<b>Reanimatie (P)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Herhaling</li> </ul>	<b>Redding (P)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Simulatie 11 &amp; 12</li> <li>Herhaling simulaties</li> <li>Examenproef</li> </ul>
Vr. 01/04/2016	<b>EHBO (P)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vervoersgrepen</li> <li>Herhaling</li> </ul>	<b>Reanimatie (P)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Herhaling</li> </ul>		<b>Redding (P) (13:30-16:30)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Reddingssimulaties</li> <li>Examenproef</li> </ul>	
Za. 02/04/2016	<b>Reanimatie (P)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Herhaling</li> </ul>	<b>Functioneren in een zwembad(T)</b>		<b>Functioneren in een zwembad (P)</b>	<b>Redding (P) (13:30-16:30)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Herhaling simulaties</li> <li>Examenproef</li> </ul>
Zo. 03/04/2016		<b>Redding (P) (9:30-12:30)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Herhaling simulaties</li> <li>Examenproef</li> </ul>		<b>Examen theorie (13:30-16:30)</b>	
Vr. 08/04/2016	<b>Reanimatie (P) (Optionele avondles)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Herhaling</li> </ul>				
Za. 09/04/2016	<b>Examen praktijk (8:30-11:30)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Zwembad</li> </ul>			<b>Examen praktijk (12:30-15:30)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>EHBO &amp; reanimatie</li> </ul>	