**Cursusplanning Redderscursus Voorjaar** *(Hoogstraten 2019)*

* **Docent**  Juan Verbruggen

[Juan.verbruggen@hoogstraatsereddersclub.be](mailto:Juan.verbruggen@hoogstraatsereddersclub.be)

0476/78.76.37

* **Locatie** Sportoase Stede Akkers (Katelijnestraat 31 - 2320 Hoogstraten)

Gemeenteschool (Gravin Elisabethlaan 21 - 2320 Hoogstraten)

|  |  |
| --- | --- |
| Theorielessen | Gemeenteschool |
| Praktijk EHBO | Gemeenteschool |
| Praktijk Reanimatie | Gemeenteschool |
| Praktijk Redding | Zwembad |

* **Betaling €320 (geen (HRC-)RedFed-lid), €290 (C of R+ RedFed-lid), €230 (HRC-lid), €160 (bisser), €115 (Bissers HRC)**

op rekeningnummer **BE51 4146 0639 8162**

Mededeling: **“Cursus HRC VJ 2019 + naam + voornaam”**

* **Algemeen Herexamen 27 mei 2018, Hofstade**
* **Toelatingsproef 03/02/2019 08:30 + 17/02/2019 08:30**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **8:00-10:00** | **10:00-12:00** |  | **13:00-15:00** | **15:00-17:00** |
| **Za. 02/03/2019** | **Redding (T)**   * Inleiding * Verdrinkingscijfers * Structuur VTS, Bloso, Redfed * Lifesaving Sport * Examenreglement | **Reanimatie (T)**   * Anatomie & fysiologie | Middagpauze | **Redding/Functioneren (T)**   * Oorzaken verdrinking * Basisprincipes reddingsacties * EHBO-lokaal | **Redding (P)**   * EHBO-lokaal * Redderssprong * Wadend te water * Vervoeren * Eenden- & opp.duik |
| **Zo. 03/03/2019**  **Start om 9:00** | **Reanimatie (T)**   * De gouden minuten * BLS volwassene (drenkeling) * O2-apparatuur | * Reanimatie (P) * Reanimatie volwassene met O2 | **Redding (T)**   * Verdrinkingsproces + gevolgen verdrinking * Onderkoeling | **Redding (P)**   * Simulaties 1, 2 & 3 * Gebruik reddingsgordel |
| **Za. 16/03/2019** | **Reanimatie (T)**   * Herhaling vorige les * Reanimatie kind/baby * AED * Stabiele zijligging | **Reanimatie (P)**   * Reanimatie kind/baby * Reanimatie met AED | **EHBO/Functioneren (T)**   * Basisregels * Wondzorg (7stappen) * (Chloor)vergiftiging & verstikking | **Redding (P)**   * Herhaling * Simulaties 3, 4 & 5 * Bevrijdingsgrepen |
| **Zo. 17/03/2019**  **Start om 9:00** | **Redding/Functioneren (T)**   * Preventie * Droge redding | **Reanimatie (P)**   * Uitleg examensysteem * Inoefenen situaties | **EHBO (T)**   * Meest voorkomende letsels | **Redding (P)**   * Herhaling * Simulatie 7 & 8 * Popduikproef (BaR) * Examenproef uitleggen & oefenen |
| **Za. 30/03/2019** | **EHBO (P)**   * Verbandleer | **EHBO (T)**   * Speciale gevallen | **Reanimatie (P)**   * Herhaling | **Redding (P)**   * Herhaling * Simulaties 9 & 10 * Examenproef |
| **Zo. 31/03/2019**  **Start om 9:00** *Proefexamen theorie* | **Functioneren in een zwembad (T)**   * Wateranalyse | **Reanimatie (P)**   * Herhaling | **EHBO (P)**   * Nek- & rugletsels | **Redding (P)**   * Simulatie 11 & 12 * Herhaling simulaties * Examenproef |
| **Datum nog te bepalen.** | **Reanimatie (P)**  (Optionele (avond)-les)   * Herhaling |  |  |  |
| **Di. 16/04/2019** | **Reanimatie (P)**   * Herhaling | **Redding (P)**   * Reddingssimulaties * Examenproef | **EHBO (P)**   * Vervoersgrepen * Herhaling |  |
| **Wo. 17/04/2019** | **Redding (T)**   * Ijsongeval * Duikongeval * Auto-te-water | **Redding (P)**   * Herhaling simulaties * Examenproef | **Reanimatie (P)**   * Herhaling |  |
| **Do. 18/04/2019** | **Redding (P)**   * Herhaling simulaties * Examenproef | **Examen theorie  (10:00-13:00)** |  |  |  |
| **Vr. 19/04/2019** | **Redding (P)**   * Herhaling simulaties * Examenproef | **Reanimatie (P) (Optionele oefenles)**   * Herhaling |  |  |  |
| **Vr. 26/04/2019** | **Reanimatie (P) (Optionele avondles)**   * Herhaling |  |  |  |
| **Za. 27/04/2019** | **Examen praktijk (8:30-11:30)**   * **EHBO & reanimatie** | |  | **Examen praktijk (12:30-15:30)**   * **Zwembad** | |