**Cursusplanning Redderscursus Voorjaar** *(Hoogstraten 2019)*

* **Docent**  Juan Verbruggen

Juan.verbruggen@hoogstraatsereddersclub.be

0476/78.76.37

* **Locatie** Sportoase Stede Akkers (Katelijnestraat 31 - 2320 Hoogstraten)

Gemeenteschool (Gravin Elisabethlaan 21 - 2320 Hoogstraten)

|  |  |
| --- | --- |
| Theorielessen | Gemeenteschool |
| Praktijk EHBO | Gemeenteschool |
| Praktijk Reanimatie | Gemeenteschool |
| Praktijk Redding | Zwembad |

* **Betaling €320 (geen (HRC-)RedFed-lid), €290 (C of R+ RedFed-lid), €230 (HRC-lid), €160 (bisser), €115 (Bissers HRC)**

op rekeningnummer **BE51 4146 0639 8162**

Mededeling: **“Cursus HRC VJ 2019 + naam + voornaam”**

* **Algemeen Herexamen 27 mei 2018, Hofstade**
* **Toelatingsproef 03/02/2019 08:30 + 17/02/2019 08:30**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **8:00-10:00** | **10:00-12:00** |  | **13:00-15:00** | **15:00-17:00** |
| **Za. 02/03/2019** | **Redding (T)*** Inleiding
* Verdrinkingscijfers
* Structuur VTS, Bloso, Redfed
* Lifesaving Sport
* Examenreglement
 | **Reanimatie (T)*** Anatomie & fysiologie
 | Middagpauze | **Redding/Functioneren (T)*** Oorzaken verdrinking
* Basisprincipes reddingsacties
* EHBO-lokaal
 | **Redding (P)*** EHBO-lokaal
* Redderssprong
* Wadend te water
* Vervoeren
* Eenden- & opp.duik
 |
| **Zo. 03/03/2019****Start om 9:00** | **Reanimatie (T)*** De gouden minuten
* BLS volwassene (drenkeling)
* O2-apparatuur
 | * Reanimatie (P)
* Reanimatie volwassene met O2
 | **Redding (T)*** Verdrinkingsproces + gevolgen verdrinking
* Onderkoeling
 | **Redding (P)*** Simulaties 1, 2 & 3
* Gebruik reddingsgordel
 |
| **Za. 16/03/2019** | **Reanimatie (T)*** Herhaling vorige les
* Reanimatie kind/baby
* AED
* Stabiele zijligging
 | **Reanimatie (P)*** Reanimatie kind/baby
* Reanimatie met AED
 | **EHBO/Functioneren (T)*** Basisregels
* Wondzorg (7stappen)
* (Chloor)vergiftiging & verstikking
 | **Redding (P)*** Herhaling
* Simulaties 3, 4 & 5
* Bevrijdingsgrepen
 |
| **Zo. 17/03/2019****Start om 9:00** | **Redding/Functioneren (T)*** Preventie
* Droge redding
 | **Reanimatie (P)*** Uitleg examensysteem
* Inoefenen situaties
 | **EHBO (T)*** Meest voorkomende letsels
 | **Redding (P)** * Herhaling
* Simulatie 7 & 8
* Popduikproef (BaR)
* Examenproef uitleggen & oefenen
 |
| **Za. 30/03/2019** | **EHBO (P)*** Verbandleer
 | **EHBO (T)*** Speciale gevallen
 | **Reanimatie (P)*** Herhaling
 | **Redding (P)*** Herhaling
* Simulaties 9 & 10
* Examenproef
 |
| **Zo. 31/03/2019****Start om 9:00***Proefexamen theorie* | **Functioneren in een zwembad (T)*** Wateranalyse
 | **Reanimatie (P)*** Herhaling
 | **EHBO (P)*** Nek- & rugletsels
 | **Redding (P)*** Simulatie 11 & 12
* Herhaling simulaties
* Examenproef
 |
| **Datum nog te bepalen.**  | **Reanimatie (P)**(Optionele (avond)-les)* Herhaling
 |  |  |  |
| **Di. 16/04/2019** | **Reanimatie (P)*** Herhaling
 | **Redding (P)*** Reddingssimulaties
* Examenproef
 | **EHBO (P)*** Vervoersgrepen
* Herhaling
 |  |
| **Wo. 17/04/2019** | **Redding (T)*** Ijsongeval
* Duikongeval
* Auto-te-water
 | **Redding (P)*** Herhaling simulaties
* Examenproef
 | **Reanimatie (P)*** Herhaling
 |  |
| **Do. 18/04/2019** | **Redding (P)*** Herhaling simulaties
* Examenproef
 | **Examen theorie (10:00-13:00)** |  |  |  |
| **Vr. 19/04/2019** | **Redding (P)*** Herhaling simulaties
* Examenproef
 | **Reanimatie (P) (Optionele oefenles)*** Herhaling
 |  |  |  |
| **Vr. 26/04/2019** | **Reanimatie (P) (Optionele avondles)*** Herhaling
 |  |  |  |
| **Za. 27/04/2019** | **Examen praktijk (8:30-11:30)*** **EHBO & reanimatie**
 |  | **Examen praktijk (12:30-15:30)*** **Zwembad**
 |