

# Cursusplanning Redderscursus Voorjaar (Hoogstraten 2018)

- **Docent** Juan Verbruggen  
[Juan.verbruggen@hoogstraatsreddersclub.be](mailto:Juan.verbruggen@hoogstraatsreddersclub.be)  
0476/78.76.37
- **Locatie** Sportoase Stede Akkers (Katelijnestraat 31 - 2320 Hoogstraten)  
Gemeenteschool (Gravin Elisabethlaan 21 - 2320 Hoogstraten)

Theorielessen	Gemeenteschool
Praktijk EHBO	Gemeenteschool
Praktijk Reanimatie	Gemeenteschool
Praktijk Redding	Zwembad

- **Betaling** €320 (geen (HRC-)RedFed-lid), €290 (C of R+ RedFed-lid), €230 (HRC-lid), €115 (Bissers)  
op rekeningnummer BE51 4146 0639 8162  
Mededeling: "Cursus HRC VJ 2018 + naam + voornaam"
- **Algemeen Herexamen** Voorlopig onbekend

	8:00-10:00	10:00-12:00		13:00-15:00	15:00-17:00
Za. 03/03/2018	<b>Redding (T)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inleiding</li> <li>• Verdrinkingscijfers</li> <li>• Structuur VTS, Bloso, Redfed</li> <li>• Lifesaving Sport</li> <li>• Examenreglement</li> </ul>	<b>Reanimatie (T)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie &amp; fysiologie</li> </ul>	Middagspauze	<b>Redding/Functioneren (T)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oorzaken verdrinking</li> <li>• Basisprincipes reddingsacties</li> <li>• EHBO-lokaal</li> </ul>	<b>Redding (P)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• EHBO-lokaal</li> <li>• Redderssprong</li> <li>• Wadend te water</li> <li>• Vervoeren</li> <li>• Eenden- &amp; opp.duik</li> </ul>
Zo. 04/03/2018 Start om 9:00, alles 1 uur later.	<b>Reanimatie (T)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De gouden minuten</li> <li>• BLS volwassene (drenkeling)</li> <li>• O<sub>2</sub>-apparatuur</li> </ul>	<b>Redding (P)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Simulaties 1, 2 &amp; 3</li> <li>• Gebruik reddingsgordel</li> </ul>		<b>Redding (T)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verdrinkingsproces + gevolgen verdrinking</li> <li>• Onderkoeling</li> </ul>	<b>Reanimatie (P)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reanimatie volwassene met O<sub>2</sub></li> </ul>
Za. 17/03/2018	<b>Reanimatie (T)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herhaling vorige les</li> <li>• Reanimatie kind/baby</li> <li>• AED</li> </ul>	<b>Reanimatie (P)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reanimatie kind/baby</li> <li>• Reanimatie met AED</li> </ul>		<b>EHBO/Functioneren (T)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Basisregels</li> <li>• Wondzorg (7stappen)</li> <li>• (Chloor)vergiftiging &amp; verstikking</li> </ul>	<b>Redding (P)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herhaling</li> <li>• Simulaties 3, 4 &amp; 5</li> <li>• Bevrijdingsgrepen</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stabiele zijligging</li> </ul>				
<b>Zo. 18/03/2018</b> Start om 9:00, alles 1 uur later.	<u>Redding/Functioneren (T)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Preventie</li> <li>• Droge redding</li> </ul>	<u>Redding (P)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herhaling</li> <li>• Simulatie 7 &amp; 8</li> <li>• Popduikproef (BaR)</li> <li>• Examenproef uitleggen &amp; oefenen</li> </ul>		<u>Reanimatie (P)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uitleg examensysteem</li> <li>• Inoefenen situaties</li> </ul>	<u>EHBO (T)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Meest voorkomende letsels</li> </ul>
<b>Za. 7/04/2018</b>	<u>Redding (P)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herhaling</li> <li>• Simulaties 9 &amp; 10</li> <li>• Examenproef</li> </ul>	<u>EHBO (T)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Speciale gevallen</li> </ul>		<u>Reanimatie (P)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herhaling</li> </ul>	<u>EHBO (P)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbandleer</li> </ul>
<b>Ma. 9/04/2018</b>	<u>Redding (P)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Simulatie 11 &amp; 12</li> <li>• Herhaling simulaties</li> <li>• Examenproef</li> </ul>	<u>EHBO (P)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nek- &amp; rugletsels</li> </ul>		<u>Reanimatie (P)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herhaling</li> </ul>	<u>Functioneren in een zwembad(T)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wateranalyse</li> </ul>
<b>Di. 10/04/2018</b>	<u>Redding (P)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reddingssimulaties</li> <li>• Examenproef</li> </ul>	<u>Reanimatie (P)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herhaling</li> </ul>		<u>EHBO (P)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vervoersgrepen</li> <li>• Herhaling</li> </ul>	
<b>Wo. 11/04/2018</b>	<u>Redding (P)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herhaling simulaties</li> <li>• Examenproef</li> </ul>	<u>Redding (T)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ijsongeval</li> <li>• Duikongeval</li> <li>• Auto-te-water</li> </ul>		<u>Reanimatie (P)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herhaling</li> </ul>	
<b>Do. 12/04/2018</b>	<u>Redding (P)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herhaling simulaties</li> <li>• Examenproef</li> </ul>	<u>Examen theorie (10:00-13:00)</u>			
<b>Vr. 13/04/2018</b>	<u>Redding (P)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herhaling simulaties</li> <li>• Examenproef</li> </ul>	<u>Reanimatie (P) (Optionele oefenles)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herhaling</li> </ul>			
<b>Vr. 20/04/2018</b>	<u>Reanimatie (P) (Optionele avondles)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herhaling</li> </ul>				
<b>Za. 21/04/2018</b>	<u>Examen praktijk (8:30-11:30)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• EHBO &amp; reanimatie</li> </ul>			<u>Examen praktijk (12:30-15:30)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zwembad</li> </ul>	